



Specialområde
Hjernesgade

Understøttende apps til gavn for borgeren



Faglig Udvikling, 2023

Specialområde Hjernesgade

*Faglig Udvikling
Engtoften 5C, 8260 Viby J
www.soh.rm.dk*

Faglig Udvikling 2023

Michele Hundborg, Organisatorisk udviklingskonsulent
og projektleder i IKT-projektet

Ralf Hussner, IKT-konsulent, projektleder og
underviser i IKT-projektet

Anna Bergvit, AC-medarbejder



FORORD

I 2022 havde cirka 94 procent af alle danske familier en smartphone og/eller en tablet, hvilket gør Danmark til det land i verden, hvor flest mennesker har en smartphone og/eller en tablet (Danmarks Statistik, 2022).

For at give alle borgere lige adgang til informations- og kommunikationsteknologien er det vigtigt også at give borgere med funktionsnedsættelser mulighed for at gøre brug af disse teknologier og deres muligheder i hverdagen.

Brugen af informations- og kommunikationsteknologi kan gøre gavn for vores borgere i Specialområde Hjerneskade på flere forskellige områder.

Teknologierne åbner nemlig ikke blot op for relevant underholdning til borgeren, men kan også være et konkret hjælperedskab i borgerens hverdag, som bl.a. kan øge borgerens selvstændighed.

Brugen af informations- og kommunikationsteknologi kan bl.a. have følgende formål:

- Underholdning
- Information
- Kommunikationsstøtte
- Kompensation
- Træning

I denne folder ses nogle af de apps, som borgerne i vores specialområde ofte har særlig gavn af at anvende.

En forudsætning for at gøre brug for disse apps er dog, at borgeren er motiveret. Det vil sige, at borgeren kan se meningen med at anvende appen og at borgeren kan anvende appen fysisk såvel som kognitivt.

De beskrevne apps er blot et udpluk af de muligheder, som findes til vores borgere.

Programmerne installeres og anvendes på baggrund af borgerens ønsker, forudsætninger og eventuelle tilpasninger.



MAHJONG TITAN

Udgivet af Kristanix Games

Område

- Kognition
- Motorik
- Underholdning

Indhold

Gratis brætspil, hvor man skal finde par. God grafik og rolig baggrundsmusik. Mulighed for at indstille baggrund og brikker.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som gerne vil spille et underholdende spil uden stressfaktorer såsom tidsbegrænsning.

Borgeren kan øge koncentration, opmærksomhed, udholdenhed.



SOLITAIRE

Udgivet af Brainium

Område

- Kognition
- Motorik
- Underholdning

Indhold

Klassisk solitaire spil med en god grafik. Mulighed for at indstille baggrund, kortdesign, højre- eller venstrehåndsbetjening.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som har spillet "7 kabale" før eller vil spille kort alene for sig selv. Træner overblik, koncentration, udholdenhed.



WOODY ORIGIN

Udgivet af Athena Studio

Område

- Kognition
- Motorik
- Underholdning

Indhold

Brætspil, hvor man skal kombinere brikker, så de danner rækker. Minder om en forenklet udgave af Tetris. Mulighed for at fravælge lyd.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som har spillet "Tetris" før eller borgere, som vil arbejde med rum-retnings-opgaver.



GO TALK NOW

Område

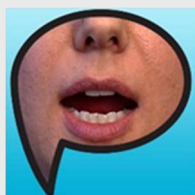
- ASK (Alternativ supplerende kommunikation)

Indhold

Kommunikationsstøtte med mulighed for tekst, billeder, links, mm. Programmet kan søges som hjælpemiddel for borgeren.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som har svært ved at udtrykke sig verbalt. Kræver en individuel tilpasning til borgeren baseret på borgerens kommunikative forudsætninger (tekst- eller symbolkommunikation).



SMALLTALK ORAL MOTOR EXERCISES

Udgivet af Lingrafica

Område

- Kommunikation
- Træning af ansigtsmuskulatur

Indhold

Videoguidede øvelser af ansigtsmuskulatur. Der kan oprettes individuelle træningsprogrammer.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som vil træne deres ansigtsmuskulatur med henblik på at forbedre deres artikulation/verbalt sprog. Træning betyder intensiv brug af programmet over en længere periode.



GOOGLE EARTH

Udgivet af Google

Område

- Kommunikationsstøtte
- Informationssøgning

Indhold

Interaktivt verdenskort. Mulighed for at zoome ind til gadeniveau, 3D-visning samt se fotos og kommentarer, som andre har lagt ind.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som vil se eller vise steder på et digital landkort. Det kan handle om informationssøgning (f.eks. hvor er London) eller kommunikationsstøtte (f.eks. jeg har været i London).



MOMENT DIARY

Udgivet af Utagoe Inc.

Område

- Kommunikationsstøtte
- Hukommelsesstøtte
- Strukturering af dagen

Indhold

Personlig dagbog med mulighed for at indtaste tekst, billeder, links, lyde mm.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som har udfordringer ift. hukommelse, kommunikation og overblik. Godt redskab til at støtte kommunikationen med pårørende, netværk eller mellem forskellige tilbud f.eks. bosted og aktivitetsafdelingen.



GOCOOK

Udgivet af Coop Danmark

Område

- Vejledning til madlavning

Indhold

Digital kokebog. Ud over opskrifter bliver redskaber, som skal anvendes, også vist. God trin-for-trin vejledning.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som ønsker at lave mad. Programmet kan bruges på forskellige niveauer fra samtaler omkring maden til selvstændig produktion af måltider.



YOUTUBE

Udgivet af Google LLC

Område

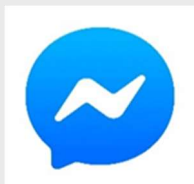
- Underholdning
- Informationssøgning
- Kompensation

Indhold

Musik og videoer. Mulighed for at lave og følge YouTube-kanaler med forskellige emner samt mulighed for at oprette playlister med f.eks. musik.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som gerne vil se eller høre musikvideoer, søge informationer om specifikke emner, finde vejledninger til praktiske opgaver. OBS: At være kildekritisk, da der også findes videoer med ukorrekt indhold.



MESSENGER

Udgivet af Meta platforms, Inc.

Område

- Kommunikation

Indhold

SMS, talebeskeder, videotelefoni, gruppechats.

Hvem har gavn af appen

Borgere, som ønsker mulighed for at kommunikere med andre. Meget udbredt program, som anvendes af mange danskere. Husk at indstille privat- og sikkerhedsindstillinger.

Har du brug for flere informationer omkring brugen af apps sammen med borgeren, så er du velkommen til at kontakte IKT-konsulent Ralf Hussner på e-mail ralf.hussner@social.rm.dk eller IKT-nøglepersonen i din afdeling.





Specialområde Hjerneskade

*Faglig Udvikling
Engtoften 5C, 8260 Viby J
www.soh.rm.dk*