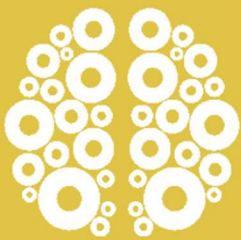




# Neurorehabilitering Midt

Specialiseret rehabilitering af borgere med erhvervet hjerneskade





## Velkommen til Neurorehabilitering Midt

Neurorehabilitering Midt på Tagdækkervej er et døgntilbud i Specialområde Hjerneskade, Region Midtjylland. Tilbuddet henvender sig til borgere fra 18 år med kompleks erhvervet hjerneskade.

Vi tilbyder rehabilitering til borgere, som udskrives med en genoptræningsplan eller til specialiseret rehabilitering med henblik på at forbedre funktionsevne og livskvalitet.

Derudover tilbyder vi brush-up forløb, rådgivning og specialiseret rehabilitering i eget hjem. Læs mere om vores indsatser på s. 4.

Neurorehabilitering Midt ligger på Tagdækkervej i Hammel og holder til i en bygning, der er specielt designet til og indrettet til borgere med erhvervet hjerneskade. Dette er med til at give borgerne de bedste forudsætninger for et succesfuldt rehabiliteringsforløb.





## Rehabilitering på Neurorehabilitering Midt

På Neurorehabilitering Midt er rehabiliteringen et intensivt forløb, som er integreret i hele døgnet. Forløbet planlægges ud fra den enkelte borgers baggrund, funktionsniveau, ønsker og fremtidige behov.

Indsatsen tager derfor udgangspunkt i:

- Den specialiserede rehabiliteringsplan
- Borgerens tidligere livserfaringer, værdier og forudsætninger
- Borgerens aktuelle kompetencer.

### Typisk rehabiliteringsforløb



#### Før indflytning

Kommunen og NRM fastlægger indholdet i tilbuddet. Borger og pårørende har mulighed for at komme på forbesøg.

NRM får overdraget information fra sagsbehandleren for at sikre den bedst mulige opstart.

#### Rehabiliteringsforløbet

Den rehabiliterende indsats begynder allerede på indflytningdagen. Umiddelbart efter indflytning udredes borgerens behov og ønsker, og der holdes møde med borger og eventuelt pårørende.

Der afholdes løbende statusmøder med deltagelse af borger, kommune og NRM. På møderne vurderes forløbet, og det aftales, hvad der videre skal ske.

#### Afslutning

Forløbet afrundes med en afsluttende status og NRM's faglige anbefalinger til det videre forløb.

Der sker overlevering til hjemkommunen og evt. til anden boform, så indsatsen i NRM kan føres videre.

### Rehabiliteringsindsatsen

Vores rehabiliteringsindsats er en specialiseret og koordineret tværfaglig indsats med fundament i neurofaglig viden. Vi anser rehabilitering som en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle, og andre

relevante parter (Kilde: Forløbsbeskrivelse: Rehabilitering af voksne med kompleks erhvervet hjerneskade; Socialstyrelsen 2021).



Derfor arbejder vi intensivt og helhedsorienteret for at understøtte borgeren i at vende tilbage til et liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

Vi arbejder tværfagligt med de fastsatte mål og delmål. Det gør, at alt vores personale kan understøtte arbejdet med borgerens mål.

## Her kan Neurorehabilitering Midt hjælpe



### Specialiseret Rehabilitering

Afdelingen har særligt fokus på opgaven omkring rehabilitering til borgere, der efter endt hospitalsophold udskrives med en specialiseret rehabiliteringsplan. Dette tilbud indeholder bl.a. forløb med neuropsykolog.



### Rehabilitering

Vi tilbyder rehabilitering til borgere med en specialiseret genoptræningsplan. Borgeren har behov for moderat til betydelig neuropædagogisk indsats og/eller kompenserende støtte til generelle daglige opgaver og aktiviteter.



### Brush-up

Til de borgere, der har brug for et kort intensivt forløb, er et brush-up ophold en mulighed. Her fokuseres der på rehabilitering inden for specifikke og afgrænsede problemstillinger.



### Specialiseret Rehabilitering i eget hjem

Til de borgere, der har brug for supplerende afdækning af specifikke problemstillinger, tilbyder vi specialiserede rehabiliteringsindsatser i borgerens eget hjem eller nærmiljø.

Indsatsen indeholder bl.a. fastlæggelse af strategier og gennemførelse af træningssessioner med udgangspunkt i den specialiserede rehabiliteringsplan og handleplan.



### Rådgivning

Vi tilbyder faglig rådgivning, faglig støtte og sidemandsoplæring til personale med opgaver ift. borgere med erhvervet hjerneskade.

I rådgivningen fokuserer vi på en eller flere specifikke problemstillinger, som defineres efter aftale.



## Målgruppe

Tilbuddet henvender sig til borgere over 18 år med en erhvervet hjerneskade, hvor der er tale om en moderat til svær skade.

At have en erhvervet hjerneskade kan have en række konsekvenser – og skadens betydning er forskellig fra person til person. Derfor vil der altid være behov for en individuel tilrettelagt indsats.



Målgruppen er ofte kendetegnet ved:

- Omfattende hjerneskade fysisk og mentalt
- Oralmotorisk funktionsnedsættelse
- Adfærdsproblemer
- Problemstillinger i forhold til familie- og/eller boligsituation som følge af skaden
- Kommunikative problemstillinger
- Omfattende plejebehov.



## Tilgange og metoder

Vi arbejder ud fra en neuropædagogisk tilgang. Det betyder, at alle personaler har en neuropædagogisk uddannelse, som de sætter i relation til den enkelte borgers kontekst og skade.

Ud fra borgerens samlede situation fastsætter vi i samarbejde med kommunen og borgeren individuelle mål.

Vi evaluerer og justerer løbende mål og delmål for at udvikle og forbedre indsatsen.

I hele forløbet trænes borgeren fysisk, kognitivt og socialt med inddragelse af de hjælpemidler, faglige metoder og tilgange, der matcher borgerens behov.



Hvis det er relevant, inddrager vi en neuropsykolog. Denne tilknyttes altid ved specialiseret rehabilitering. Neuropsykologen har særligt fokus på borgerens identitets- og følelsesmæssige udfordringer.

Vi kan også inddrage en logopæd (talepædagog). Logopædens indsats understøttes af, at alle medarbejdere er uddannet i SCA-metoden, der er en metode til samtalestøtte til voksne med afasi. Hvis borgeren har dysfagi – det vil sige spise- og synkeproblemer – har vi uddannet personale til at varetage denne del af rehabiliteringen.

## Bygningen

Neurorehabilitering Midt er specielt bygget til og indrettet efter borgere med hjerneskade og deres behov, så de får det bedst tænkelige tilbud. Rehabilitering er tænkt ind i murstenene i form af naturlige træningsmuligheder og sansestimuli.

Neurorehabilitering Midt tager afsæt i den nyeste viden om arkitekturens betydning for velvære og helbredelse – "den helende arkitektur" – og målgruppens behov er tænkt ind i alle aspekter af byggeriet.





Vi bruger wayfinding for at gøre det lettere for borgerne at finde rundt og bruge bygningen. Derfor er bygningen formet som en boomerang med unikke pejlemærker og farver, så ingen områder i huset minder om hinanden.

Lys, lyd og materialer er særligt udvalgt til at understøtte borgernes velvære, koncentration og mentale overskud. Naturelementer, træ og naturmotiver er gennemgående i inventaret inde og ude, da det giver ro og en følelse af "hjem".

Samtidig er den kognitive, fysiske og sociale træning tænkt ind i huset i form af:

- Samtaletapeter
- Træningslokaler – hvor konteksten er tydelig
- Mulighed for skærmning
- Træningstrappe midt i huset
- Udendørs træningsterrasse
- Sansehaver
- Træningskøkken
- Højdeindstillede toiletter, håndvaske og borde
- Store lejligheder
- Døgnrytmelys og ekstra lysdæmpning.



**Vi er altid parate til at yde råd og vejledning, drøfte en sag eller tale om alternative løsninger. Hvis du har brug for sparring, er du derfor meget velkommen til at kontakte os.**



## Værd at vide

- Neurorehabilitering Midt har 10 pladser til midlertidig rehabilitering af borgere med moderat til svær hjerneskade.
- Indskrivningsperioden aftales med kommunen og sker ift. Servicelovens § 107.
- Vi tager udgangspunkt i borgerens kommunale handleplan, jf. § 141 eller kommunens bestilling.
- Borgeren er ikke indlagt, og er derfor tilknyttet egen læge.

## Kontakt

### Afdelingsleder Lone Aagaard

Tlf. 21133630  
loaaga@rm.dk

### Forløbskoordinator Anitta Jensen

Tlf. 20330749  
anitta.jensen@social.rm.dk

